

CÓMO TRATAR LA CAT

Tratar la CAT y prevenir un nuevo episodio.

El tratamiento de la CAT es eficaz y relativamente sencillo.

La TVP y la EP se tratan con anticoagulantes (decimos que "diluyen la sangre", aunque en realidad dificultan el proceso de coagulación).

Los anticoagulantes evitan que se formen nuevos trombos y evitan que crezcan los existentes. El tratamiento debe continuar durante al menos seis meses para así prevenir la recurrencia.

Uno de los principales efectos secundarios del tratamiento anticoagulante, es el riesgo de sangrar. En la mayoría de los casos, esto no impide recibir tratamiento.

El tratamiento previene que los trombos crezcan y disminuye la probabilidad de formación de nuevos trombos?

PREVENCIÓN

Pequeños cambios en el estilo de vida podrían marcar la diferencia.

Aquí tiene cuatro pasos sencillos para disminuir el riesgo de CAT:

1. **Manténgase siempre en movimiento:** estire las piernas, mueva los pies o dé pequeños paseos
2. **Deje de fumar:** tiene el apoyo necesario si así lo desea
3. **Manténgase hidratado en todo momento:** beba muchos líquidos y evite el consumo de alcohol y la cafeína
4. **Use calcetines o medias de compresión elástica**

Para más información contacte con:

Nombres y afiliaciones de expertos que ayudaron a redactar este folleto:

Prof. Jacob C. Easaw, Profesor Asociado en la División de Oncología Médica del centro de cáncer Tom Baker Cancer Center, Calgary, Alberta; Prof. Ismail Elalamy, Profesor de Hematología y Jefe del Departamento de Hematología del Hospital Universitario de Tenon, París, y actual Presidente de la Sociedad Francesa de Angiología; Evelyn Knight, co-fundadora y directora ejecutiva de AntiCoagulation Europe; Sofía Leonardou, miembro de la asociación B.D. K.E.F.I.; Dra. Lydia E Makaroff, de la Coalición Europea de Pacientes contra el Cáncer; Prof. Manuel Monreal, Profesor Clínico de Medicina Interna de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona y Director de Medicina Interna del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Barcelona; España; Dra. Ana Rosa Rubio, Farmacéutica especializada en Oncología, Complejo Hospitalario de Toledo, España; Prof. Annie Young, Profesora de Enfermería de la Universidad de Warwick, Reino Unido.

INICIE ESA CONVERSACIÓN

Tres preguntas para su médico:

1 ¿Qué riesgo tengo de sufrir una CAT?

2 ¿Qué debo tener en cuenta?

3 Si creo que tengo CAT, ¿qué debo hacer?

Póngase al mando de su propia salud.

Sea consciente de los trombos.

Hable con el personal médico profesional hoy mismo.



LEO Pharma A/S ha brindado su apoyo en la redacción del folleto del paciente a través del compromiso de la agencia independiente de Copenhague, que ha facilitado el desarrollo del folleto junto con el ECPC y el grupo de expertos.

Referencias

1. Chew H, et al. Incidencia del trombo embolismo venoso y su efecto sobre la supervivencia entre los pacientes que padecen cánceres comunes. Arch Intern Med. 2006; 166: 458. 2. Trujillo-Santos J, Martos FM, Font C, Farge-Bancel D, Rosa V, Lorenzo A, Barrón M, Lorente MA, Pedrajas JM, Monreal M. Heliyon. 2017 16 de enero; 3 (1): e00229. Doi: 10.1016 / j.heliyon.2016. e00229. ECollection 2017 Jan. 3. Noble S, et al. Experiencias de los pacientes con trombosis asociada al cáncer: el estudio PELICAN. El Paciente Prefiere la Adherencia. 2015, 9: 337 - 45. 4. Young AM, Chapman O, Connor C, Poole C, Rose P, Kakkar AK. (2012); Trombosis y Cáncer. Nat Rev Clin Oncol. 9 (8): 437 - 49. 5. Lyman GH. (2011) Trombo embolismo venoso en pacientes con cáncer. Cáncer. [En línea]. 117: 1334 - 1349. 6. Hiller E. Cáncer y trombosis: gestionar los riesgos y diferentes enfoques de la trombo profilaxis - Hoja de revisión. 7. Trombosis Canadá. Trombosis Asociada al Cáncer (CAT) - Historial del Paciente. http://thrombosiscanada.ca/wp-content/uploads/2016/10/M159-Cancer-Associated-Thrombosis_Oct2016.pdf. 8. Alianza Nacional de Coágulos de Sangre. Cáncer y Coágulos de Sangre - Hechos Rápidos <https://www.stoptheclot.org/cancer-and-blood-clots-fast-facts.htm> (se accede el 29 de mayo de 2017). 9. Alianza Nacional de Coágulos de Sangre. Tratamiento de coágulos sanguíneos. https://www.stoptheclot.org/learn_more/blood_clot_treatment (se accede el 29 de mayo de 2017).



Modelos utilizados tan sólo por motivos de ilustración.

La trombosis asociada al cáncer (CAT en inglés)

Sea consciente de los trombos (coágulos).

El cáncer es una enfermedad con muchos aspectos a tener en cuenta. Aspectos relacionados con el tratamiento, la enfermedad misma o sus implicaciones en la vida diaria. Uno de los aspectos importantes es la posibilidad de desarrollar una trombosis (coágulo de sangre). Esto se conoce como trombosis asociada al cáncer (CAT).

A continuación presentamos tres conceptos importantes que hay que saber sobre la CAT:

1 El cáncer puede causar trombos potencialmente mortales

2 La CAT se puede prevenir en muchos casos

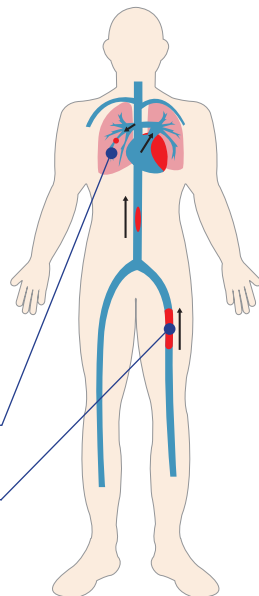
3 La CAT es tratable - siempre y cuando se diagnostique a tiempo



¿QUÉ ES UN TROMBO (COÁGULO DE SANGRE)?

Entender la enfermedad tromboembólica venosa y la embolia pulmonar.

Los trombos se forman cuando las células sanguíneas se pegan entre sí y bloquean los vasos sanguíneos (sean arterias o venas). La trombosis venosa profunda (TVP) es un trombo que se forma dentro de una vena profunda, generalmente en una pierna. Si no se trata a tiempo, parte del trombo podría romperse y viajar hacia los pulmones, bloqueando el flujo sanguíneo. Esto se conoce como embolia pulmonar (EP), y puede llegar a ser mortal si no se detecta y se trata a tiempo.



La embolia pulmonar (EP)

La trombosis venosa profunda (TVP)

EL CÁNCER Y LOS TROMBOS

El riesgo es real.

Las personas con cáncer tienen más riesgo de desarrollar un trombo venoso¹. De hecho, los trombos son la segunda causa más frecuente de muerte evitable en los pacientes con cáncer, después de las infecciones². Sin embargo, esta condición está infravalorada, poco conocida e incluso a menudo, mal diagnosticada³.

Todas las personas con cáncer tienen riesgo de desarrollar CAT, pero algunas corren mayor riesgo que otras. Su perfil de riesgo dependerá de lo siguiente:



Tipo de cáncer

Ciertos cánceres poseen mayor riesgo de desarrollar CAT: los cánceres de estómago, de páncreas, de cerebro, de riñón y de ovarios, así como las neoplasias de la sangre⁴.



Etapas/Fase del cáncer

El cáncer que se encuentra en una fase avanzada puede aumentar el riesgo de contraer una trombosis, incluso en personas con cánceres que de otro modo se consideran de bajo riesgo^{4,5}.



Tratamiento contra el cáncer

La quimioterapia, la radioterapia y la cirugía son importantes para combatir el cáncer, pero también pueden ocasionar trombosis⁶.



Hospitalización / inmovilización

Estar en cama durante varios días o incluso estar inactivo, puede facilitar la aparición de trombos en personas con cáncer⁷.



Historial de trombosis

Si ha padecido antes una trombosis, tiene tres veces más probabilidades de desarrollar CAT que las personas que nunca la han tenido⁸.

Si usted sufre uno o más de estos factores de riesgo, consulte a su médico por el mayor riesgo que tiene de padecer CAT.

La trombosis es una enfermedad crónica en los pacientes con cáncer porque el riesgo de que repita persiste durante muchos años.

Tiene que estar siempre alerta.

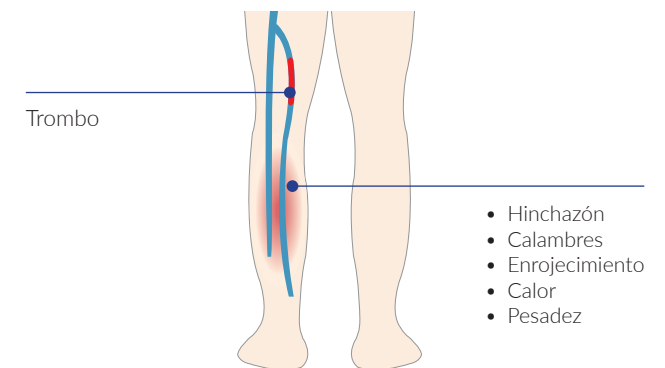
RECONOCER LOS SÍNTOMAS

Reconozca los síntomas a tiempo. Actúe rápidamente.

Generalmente la CAT no es silenciosa. Los trombos suelen dar síntomas, y a menudo se pueden detener antes de que se conviertan en una amenaza para la vida de una persona. Pero debe conocer y estar atento a los signos y síntomas.

Hable con su médico o enfermera inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas de trombosis venosa profunda:

- Hinchazón en el pie, el tobillo, la pierna o en el brazo (puede tener la sensación de que la piel se siente estirada), especialmente si aparece en un solo brazo o pierna
- Dolor, calambres o sensibilidad, a menudo en la pantorrilla
- Enrojecimiento o palidez en la pierna o el brazo
- Sensación de calor o pesadez en la pierna



Póngase en contacto con los servicios de Urgencias inmediatamente si presenta cualquiera de los siguientes síntomas de embolia pulmonar:

- Mareos / vahídos ligeros
- Falta de aire sin explicación
- Latidos del corazón irregulares
- Dolor en el pecho (especialmente cuando respira profundamente)
- Si arranca sangre con la tos

Es mejor pecar de precaución ...

Algunas personas pueden confundir los síntomas de la CAT con los efectos secundarios normales del tratamiento del cáncer. Sin embargo, si tiene alguna duda, busque atención médica de inmediato.